Şcoala Gimnazială "Ştefan Bârsănescu", Iaşi
Strada Zugravi 12A
Tel. 0232/218060; 0332/808907
Fax: 0332/808907
Email: sc15iasi@yahoo.com
Web: www.scsb.ro
Nr. 3761/28.11.2018

FIŞĂ LUNARĂ DE ACTIVITĂȚI

ÎN CADRUL PROIECTULUI „ȘCOALA PENTRU VALORI AUTENTICE"

1. **Titlul simbolic al lunii pentru care au fost desfășurate activităţile: SĂNĂTATE ŞI MIŞCARE**

Nr. crt.	Denumire activitate	Tipul de activitate	Data organizării și locul organizării	Prezentare succintă a activității	Nr. elevi participanți implicați	Profesori organizatori	Resurse materiale, financiare	Parteneri implicați
1.	***"Mişcare, natură, sănătate"***	Workshop Zumba Aerobic	07 Noiembrie 2018 Terenul de sport	Activitatea s-a desfăşurat pe terenul de sport al şcolii. Elevii au avut ocazia să-şi dezvolte capacitatea de atocunoaştere şi atitudinea pozitiva faţă de exerciţiile fizice pe fond musical, abilităţile de interrelationare în contexte variate, şi abilităţile de utilizare a informaţiilor în activităţile extraşcolare. Activităţile desfăşurate s-au concretizat în workshopuri pe tema Zumba Aerobic, nelipsind ritmurile muzicale care i-au bine dispus şi antrenat pe elevi.	93 elevi clasele a-VI-a A, B, C, D	Prof. Tanasă Raluca Prof. Amironesei Gabriela Prof. Grădinaru Monica Prof. Istrimschi Ariadna Prof. Călin Alina	Boxă portabilă, stick USB, jaloane, microfon	-Instructor sportiv Lucian Clipaciuc -Părinţi
2.	***"Mens sana in corpore sano"***	Concursuri şi întreceri sportive,	10-11 Noimebrie 2018	Activitatea s-a desfăşurat la Salina Cacica din localitatea Cacica, judeţul Suceava. Elevii au avut ocazia să-şi dezvolte	35 elevi – clasele a VI a A,D	Prof. Tanasă Raluca Prof. Istrimschi	Jaloane, minge de fotbal, boxă portabilă,	-Părinţi

		joc sportiv bilateral	Salina Cacica, Localitatea Cacica, Judeţul Succeava	capacitatea de autocunoaştere şi atitudinea pozitiva faţă de exerciţiile fizice, abilităţile de interrelationare în contexte variate, şi abilităţile de utilizare a informaţiilor în activităţile extraşcolare. Activităţile desfăşurate s-au concretizat în concursuri şi ştafete sportive, meciuri de fotbal.		Ariadna	microfon, stick USB	
3.	***Descoperind frumuseţile României***	Excursie	10.11 .- 11.11.2018 Traseu Iaşi-Mărăşeşti-Vulcanii Noroioşi-Braşov- Lacu Roşu- Iaşi	Identificarea elementelor de identitate culturală românească şi însuşirea de către elevi a competenţelor de sănătate fizică, emoţională şi socială	90 elevi – clasele a Va B, a VIa B, a VII a B, a VIII a C	Prof. Grădinaru Monica Prof. Amironesei Gabriela Prof. Stătescu Ionela Prof. Călin Alina	Recompense individuale-diplome	Asociaţia de Părinţi a şcolii
4.	***Educaţia globală şi sănătatea socială***	Dezbatere / work-shop	22.XI. 2018	Identificarea prin joc a principalelor responsabilităţi ale copiilor în familie, la școală, în comunitate şi importanţa respectării lor pentru asigurarea sănătăţii emoţionale şi sociale;	18 elevi/ CŞE	Prof. Grădinaru Monica	Recompense individuale-diplome	Centrul de Probaţiune – Tribunalul Iaşi, reprezentant doamna Alina Păvăleanu
5.	***Stil de viata sanatos***	Dezbatere /workshop	26.XI.2018	Dezbatere pe tema alimentatiei sanatoase si a importantei sportului; Realizarea unor afise care sa promoveze viata sanatoasa;	34 elevi-clasa a VII-a A	Prof. Nita Roxana		
6.	***Ne alimentăm cu sănătate!***	Dezbatere Atelier de lucru-	20.11.2018	Elevii au vizionat un material despre igienă și alimente sănătoase. Au rezolvat mai multe sarcini de lucru sub formă de joc	38 de elevi (clasa I C)	Vasiliu Elena Alina	Material ppt Fișe de lucru Foi de desen,	Dr. Hutanasu Catalin

		povești și desene Expoziție de lucrări plastice		(rebusuri, cuvinte codate etc) prin care s-au fixat informațiile prezentate la începutul activității. Au realizat o lucrare plastică cu titlul Fructe vesele și o poveste cu titlul Murdărici. Au cântat și au dansat pe melodia Fructele.			acuarele, pensoane, creioane colorate	
7.	***„Sanatate si abilitati de viata”***	Excursie	10-11.11.2018, Vatra Dornei	Scopul activității a fost acela de a oferi elevilor oportunitatea a se familiariza cu frumusețea naturală a zonelor din zona Moldovei și Bucovinei și de a petrece timp în natură și de a face mișcare, într-un context informal. Dintre activități menționăm vizitarea Parcului Central din Vatra Dornei, programul de dans organizat seara, înviorarea matinală și plimbarea cu telescaunul de a doua zi. Activitățile în aer liber au fost combinate cu vizite la obiective culturale, cum ar fi Muzeul Obiceiurilor Populare Bucovinene din Gura Humorului și Palatul Al. I. Cuza de la Ruginoasa.	50 elevi – clasele a VII-a D, a VIII-a B, a VIII-a D	Prof. Grigoraș Mihaela Prof. Pavliuc Daniela Prof. Ursu Mirela		Părinți, firma de turism Old Line Travel

3. Rezultate înregistrate:

a. dezvoltarea atitudinii pozitive faţă de exerciţiile fizice;
b. dezvoltarea interesului pentru propria sănătate;
c. conştientizarea factorilor favorizanţi care duc la apariţia diferitelor afecţiuni fizice;
d. conștientizarea importanței sănătăţii sub cele trei aspecte- fizică, emoţională şi socială pentru dezvoltarea personală a elevilor;
e.intelegerea responsabilităţii personale ce decurge din respectarea dreptului la sănătate;

4. Modalități de promovare în comunitate:

a. Poze;
b. Videoclipuri;

c. Site-ul şcolii http://scsb.ro/proiecte/scoala-pentru-valori-autentice/ ;
d. Mediatizarea activității de către membrii CȘE la nivelul claselor pe care le reprezintă.
e. Publicarea articolului în revista Școlii Gimnaziale Ștefan Bârsănescu, ''Culorile cuvintelor''.
f. Activitatile au fost promovate la ședința cu părinții pe clasă și la nivelul școlii;
g. https://www.facebook.com/raluca.tanasa.52/videos/1505761899527190/

4. Impactul educativ:

Elevii au participat activ, manifestând interes pentru activităţile desfăşurate . Utilizarea lucrului pe grupuri le-a oferit posibilitatea de a exersa diferite roluri, ceea ce i-a ajutat să înţeleagă importanţa autocunoaşterii şi să comunice eficient cu cei din jur, dezvoltând abilităţi de comunicare asertive. Cadrele didactice organizatoare consideră că activitatea a avut un impact educativ benefic asupra elevilor.
Copiii au înțeles că de asumarea responsabilităților ce decurg din drepturile pe care le au depinde dezvoltarea propriei personalități.
Elevi bine informați despre importanța igienei și a alimentației sănătoase;
O colaborare mai bună școală- familie, medicul invitat fiind părinte al unui elev din clasă.

Data : 28 Noiembrie 2018

Director,
Prof. Nicolae Viusenco

Consilier educativ,
Prof. Niţă Roxana

Inspectoratul Şcolar Judeţean Iaşi

Nume scoala: Scoala Gimnaziala "Stefan Barsanescu"

Localitatea: Iasi

Scoala pentru Valori Autentice

Valoare: Sanatate si miscare

Voloarea_lunii Noiembrie 2018